

# La prévention des AES

---

# Accident Exposant au Sang (AES)

## Définition ([Arrêté du 10 juillet 2013](#))

- Tout **CONTACT PERCUTANE** (piqûre, coupure...)
- ou **PROJECTION** sur muqueuse (œil, bouche...) ou sur peau lésée (eczéma, coupure antérieure)
- Avec du **SANG** ou un liquide biologique contenant du sang

Sont assimilés à des AES les accidents survenus dans les mêmes circonstances avec d'autres liquides biologiques (tels que liquide céphalorachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...) considérés comme potentiellement contaminants même s'ils ne sont pas visiblement souillés de sang.

## Accident du travail le plus fréquent dans les hôpitaux

# AES et Risque Professionnel



- Risque connu et documenté
- IDE = catégorie professionnelle chez qui le plus grand nombre de contamination professionnelle VIH et VHC a été recensé
- Accident en grande partie évitable

<https://www.geres.org/wp-content/uploads/2022/10/BILANfinalSeroconversions-2.pdf>



Risque d'exposition à d'autres pathogènes

# AES et Risque Professionnel

VIH, VHC, VHB mais aussi tout pathogène avec phase de portage (chronique ou transitoire dans le sang) ...

Plus de 50 pathogènes différents (virus, bactéries, parasites, champignons) à l'origine de contamination professionnelle

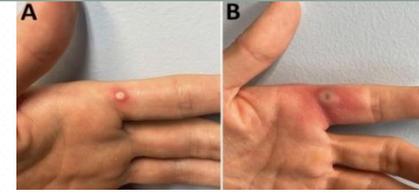
- Fièvres hémorragiques virales : Ebola ( Afrique)
- West Nile Virus : transmission en laboratoire
- Dengue : plusieurs cas décrits dans la littérature dont en France après piqûre
- Chikungunya : 1 cas autochtone chez une IDE en France après contact sanguin sur peau lésée
- Paludisme à *P. falciparum*



*Infection risks following accidental exposure to blood or body fluids in health care workers: A review of pathogens transmitted in published cases (A. Tarantola, et al. Am J Infect Control 2006;34:367)*

# Histoire récente de transmission : MONKEYPOX

Depuis mai 2022 quelques contaminations en milieu de soins chez PS



Pays, Mois, Année	Mécanisme	Equipement de protection	Évolution	Évitabilité/Commentaires
Portugal Juillet 2022	Piqûre accidentelle index gauche avec aiguille utilisée pour prélever du liquide d'une pustule	Oui gants	Incubation 4 jours puis apparition d'une lésion de MKP au site d'injection. Guérison en 24 jours	<b>Accident évitable : Oui</b> Utilisation des piquants pour extraire le liquide vésiculaire Pas déclaration donc pas de proposition de prophylaxie post exposition
France, Juillet 2022	Piqûre accidentelle avec aiguille creuse sous cutanée utilisée pour prélever du liquide d'une pustule	Oui gants, lunettes, surblouse, masques FFP2	4 jours après la piqûre vésicule ISOLEE au site de la piqûre La PCR +	Prophylaxie post exposition réalisée dans les 03H00 après l'accident (1 <sup>ère</sup> dose de vaccin IMVANEX®) <b>Accident évitable</b>
Brésil, Juillet, 2022	Piqûre accidentelle avec aiguille creuse sous cutanée utilisée pour prélever du liquide d'une pustule	Oui (gants, lunettes, surblouse, masques FFP2)	5 jours après : nodule puis vésicule au point de la piqûre fièvre et autres lésions sur la main et face. La PCR +	Absence de prophylaxie post exposition <b>Accident évitable</b>
USA Juillet 2022	Piqûre par aiguille utilisée pour percer une vésicule recapuchonnage de l'aiguille	OUI Gants	10 jours après une lésion vésiculaire au point de la piqûre accidentelle sans signes généraux ni autres lésions	Prophylaxie post exposition réalisée à J15 après l'accident (1 <sup>ère</sup> dose de vaccin JYNNEOS®) <b>Accident évitable</b>

# Prévention des contaminations professionnelles après AES

## 3 niveaux d'interventions



### LE PATIENT

Traitement efficace  
charge virale indétectable

### REDUIRE LES AES

(précautions standard /  
matériels de sécurité)

### LE SOIGNANT

Vaccination, TPE  
(traitement post expo)

# Surveillance des AES : un peu d'histoire

- ❑ 1990 : études GERES → questionnaire
- ❑ 1991-2000 : réseau AES APHP puis avec les différents CCLINs
- ❑ 2001 : mise en place d'un réseau national de la surveillance RAISIN-AES
  - ❑ en collaboration avec les équipes de terrain : médecins du travail et unités d'hygiène
  - ❑ en partenariat avec le GERES et Santé Publique France
  - ❑ coordonnée par le CCLIN Sud-Ouest puis le CCLIN Est
  - ❑ opérationnelle à partir de 2003
  - ❑ **arrêtée en 2015** : ce n'est plus une priorité nationale
- ❑ 2017 : pérennisation de l'outil WebAES, devenu **WebAES#2**
  - ❑ réalisé par le CPIas Bourgogne-Franche-Comté avec le soutien de Santé publique France,
  - ❑ permet la poursuite d'une surveillance au niveau local,
  - ❑ **WebAES#2** : inscription via l'annuaire national des CPIas.

FEUILLET ANONYME à adresser A L'ENQUÊTEUR			
1 • DATE de l'enquête: L L L L L L L L	2 • HOSPITAL: .....	3 • SERVICE: .....	4 L L L L L L L L
4 • FONCTION: (sélection la liste 1)	5 • ÂGE (en années): L L L L	6 • SEXE: Masculin (M) Féminin (F)	7 L L L L 8 L L L L
7 • ANCIENNETÉ PROFESSIONNELLE (en années): L L L L	8 • ANCIENNETÉ DANS LE SERVICE (en années): L L L L	9 • MARIAGE: (en années) Prise de pose: L L L L En de pose: L L L L	10 L L L L 11 L L L L 12 L L L L
10 • STATUT VACCINAL HEPP: Vacc. (V) Non Vacc. (N) En cours (C) Inconnu (I)			
CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT			
13 • VUE: .....	14 L L L L L L L L		
14 • NATURE DE L'EXPOSITION			
PROJÈTE: (sélection la liste 1) Superficielle (S) Profonde (P)			
PROJECTION DE sang ou liquide biologique souillé de sang sur: Yeux (Y) Visage (V) Poins/Isolée (I)			
15 • TÂCHE EN COURS: (sélection la liste 2) .....			
16 • MÉCANISME DE L'ACCIDENT: (sélection la liste 3) .....			
17 • AGENT SEUL EN CAUSE (S) OU BLESSÉ PAR COLLÈGUE (C) .....			
* Dans tous les cas décrire les circonstances en détail: .....			
MATÉRIELS EN CAUSE:			
18 • TYPE: .....	19 • MARQUE: .....	20 • DE SÉCURITÉ: (O) (N)	21 L L L L 19 L L L L
21 • TYPE: .....	22 • MARQUE: .....	23 • DE SÉCURITÉ: (O) (N)	24 L L L L 22 L L L L
24a • Si matériel de sécurité, avait-il été vérifié? .....	24b • Le matériel a-t-il contribué à la survenue de l'AES? .....	24c • Si oui, comment? .....	25 L L L L 24a L L L L
CONTEXTE DE TRAVAIL: (plusieurs réponses possibles)			
25 • Malade isolé: (O) (N)	26 • Urgence: (O) (N)	27 • Malade difficile à soigner: (O) (N)	28 L L L L 26 L L L L
28 • Interruption de la tâche par un tiers: (O) (N)	29 • Effectif incomplet: (O) (N)	29 • Interruption de la tâche par un tiers: (O) (N)	29 L L L L 28 L L L L
<small>Conformément à l'article 27 de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux bases de données.          Les informations et les questionnaires sont destinés à la seule fin de répondre à votre demande.          Vous avez accès à vos informations et pouvez demander la suppression de votre information.          Vous pouvez également vous adresser au responsable du traitement de vos données pour toute information, la feuille n°2 est conservée dans le dossier médical par votre médecin traitant.</small>			

## Prévention des AES : textes officiels

**Directive européenne 2010/32/UE du 10 mai 2010** portant application de l'accord-cadre relatif à la prévention des blessures par objets tranchants dans le **secteur** hospitalier et sanitaire conclu par l'association européenne des employeurs hospitaliers (HOSPEEM European Hospital & Healthcare Employers' Association) et la fédération syndicale européenne des services publics (FSESP)

**Décret no 2013-607 du 9 juillet 2013**, relatif (notamment) à la protection contre les risques biologiques auxquels sont soumis certains travailleurs susceptibles d'être en contact avec des objets perforants

**Arrêté du 10 juillet 2013** relatif à la prévention des risques biologiques auxquels sont soumis certains travailleurs susceptibles d'être en contact avec des objets perforants.

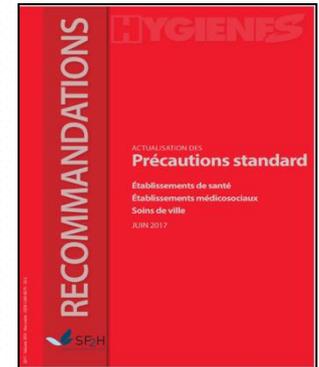
**Ces textes réaffirment l'importance de l'application des Précautions standard ainsi que la nécessité d'utiliser des matériels de sécurité**

# AES : prévention (1)

## Les précautions standard

- ont montré leur **efficacité**
- représentent les premières **mesures barrières** à mettre en œuvre
- constituent la **stratégie de base** pour la prévention de la transmission croisée des micro-organismes

Il est nécessaire de les connaître et de les appliquer, pour tout **soin**, en tout **lieu**, pour tout **patient**, quel que soit son statut infectieux et par tout **professionnel de santé**

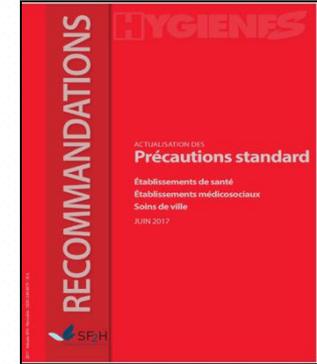


<https://www.sf2h.net/>

- sécurité du patient
- protection du personnel
- maîtrise de l'environnement

# AES : prévention (2)

<https://www.sf2h.net/>



**PRÉCAUTIONS STANDARD 2017**

## Prévention des accidents avec exposition au sang ou tout produit biologique d'origine humaine

**R23** Pour les soins utilisant un objet perforant :

- porter des gants de soins,
- utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition,
- après usage :
  - ne pas recapuchonner, ne pas plier ou casser,
  - pas désadapter à la main,
  - si usage unique : jeter immédiatement après usage dans un conteneur pour objets perforants adapté, situé au plus près du soin, sans dépose intermédiaire, y compris lors de l'utilisation de matériel sécurisé,
  - si réutilisable : manipuler le matériel avec précaution et procéder rapidement à son nettoyage et sa désinfection.

**R24** Pour les soins exposant à un risque de projection/aérosolisation, porter des équipements de protection individuelle de manière adaptée (protection du visage, de la tenue, port de gants si peau lésée).

**R25** Mettre en œuvre des procédures et des techniques limitant les risques d'accident avec exposition au sang ou à tout produit biologique d'origine humaine dans les secteurs où sont pratiqués des actes/gestes à risque élevé (bloc opératoire, odontologie, laboratoire...).

**R26** La conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang doit être formalisée, actualisée et accessible à tous les intervenants dans les lieux de soins.

- Hygiène des mains
- Port de gants
- Ne pas recapuchonner les aiguilles
- Ne pas désadapter à la main les aiguilles
- Privilégier l'usage unique et/ou l'utilisation de matériels de sécurité
- Utiliser des boîtes à OPCT (= conteneur) adapté (Norme NFX 30-500)
- Utiliser des équipements de protection individuelle en cas de risques de projection
- ...



# Prévention des AES et matériels de sécurité

Génération	1 <sup>ère</sup> génération	2 <sup>ème</sup> génération	3 <sup>ème</sup> génération	4 <sup>ème</sup> génération
		Actif		Passif
Catégories	Etui coulissant vers l'avant	Manchon basculant	Semi-automatique	Automatique
Mécanisme d'activation de la sécurité	Activation bimanuelle	Activation unimanuelle	Activation unimanuelle par pression sur un bouton ou un piston	Activation automatique, sans geste particulier de l'utilisateur
Exemples				

# Impact des mesures de prévention

Lamontagne F. et al. *Infect Control Hosp Epidemiol* 2007;28:8-23

## Méthode (2000) :

32 hôpitaux, 1 506 IDE

Résultats comparés avec les études de 1990 et 1992

↘ de l'incidence des APC par 4  
**39% d'APC évitables**

## Résultats :

Evolution de l'incidence des piqûres, 1990-2000

Incidence des piqûres	1990	1992	2000	P ( $\chi^2$ 1990-2000)
Nb/10 <sup>5</sup> actes	18,1	14,7	4,7	P < 0,0001
Nb/IDE/an	0,32	0,21	0,08	P < 0,0001

## Piqûres évitables par l'application des PS

1990	2000
(137 piqûres)	(130 piqûres)
54%	39%



# Impact des matériels de sécurité

Lamontagne F. et al. ICHE 2007; 28:18-23

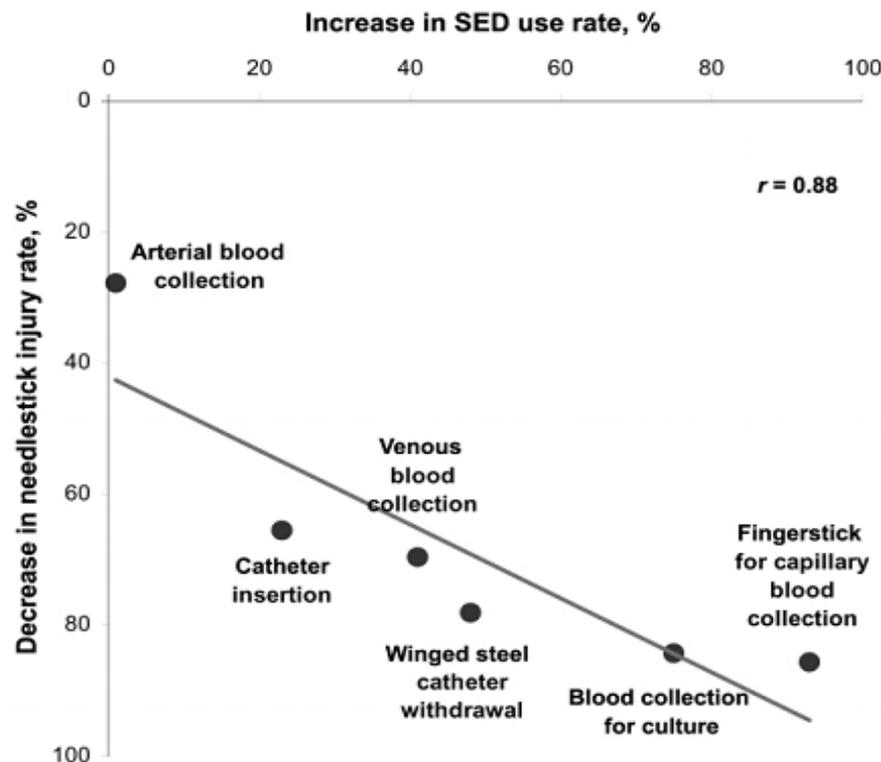
## Piqûres avec matériels de prélèvement et perfusion IV\*

Matériels de sécurité → 2,9/10<sup>5</sup> matériels commandés\*

Matériels non sécurisés → 11,1/10<sup>5</sup> matériels commandés\*

↘ des APC de 74% (p < 0,001)  
(prélèvements / perfusion IV)

\* Cathéters veineux périphériques, dispositifs à ailettes, corps de prélèvement + aiguille



# Comparaison des différentes générations de matériels de sécurité

Tosini W. et al. *Infect Control Hosp Epidemiol* 2010;31:402-7

## Taux d'AES en fonction du mécanisme d'activation de la sécurité



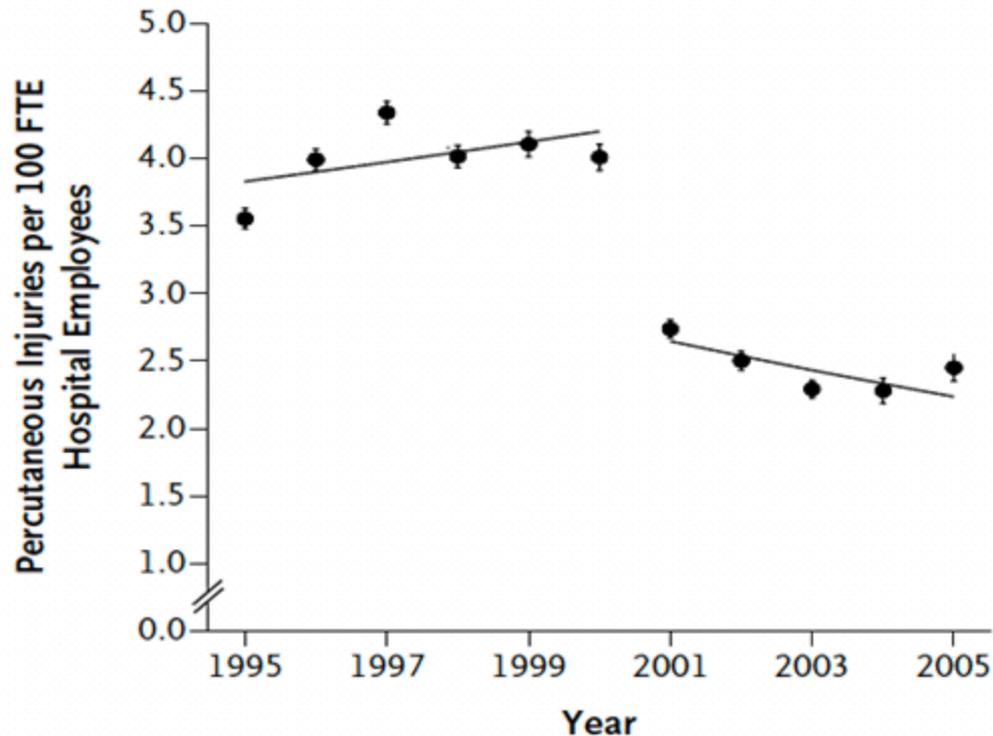
Système d'activation de la sécurité	Quantités commandées	Nombre d'AES	Taux d'AES/10 <sup>5</sup> MS commandés (IC 95%)
Etui coulissant vers l'avant	5 829 655	303	<b>5,20</b> (4,61 - 5,78)
Manchon	3 266 450	96	<b>2,94</b> (2,35 - 3,53)
Bouton - Piston	4 161 295	49	<b>1,18</b> (0,85 - 1,51)
Automatique	8 875 480	5	<b>0,06</b> (0,01 - 0,11)





shutterstock.com - 2303255221

## Taux d'APC avant et après le passage en 2000 du « Needlestick Safety and Prevention Act » (USA)



↪ Une baisse de 38%  
des APC

**Figure 1.** Annual Rates of Percutaneous Injuries per 100 Full-Time–Equivalent (FTE) Hospital Employees.

The mean ( $\pm$ SE) rates of percutaneous injuries obtained from 85 selected hospitals are plotted for each year during an 11-year period (1995 through 2005). After enactment of the Needlestick Safety and Prevention Act in 2001, the rates have steadily declined.

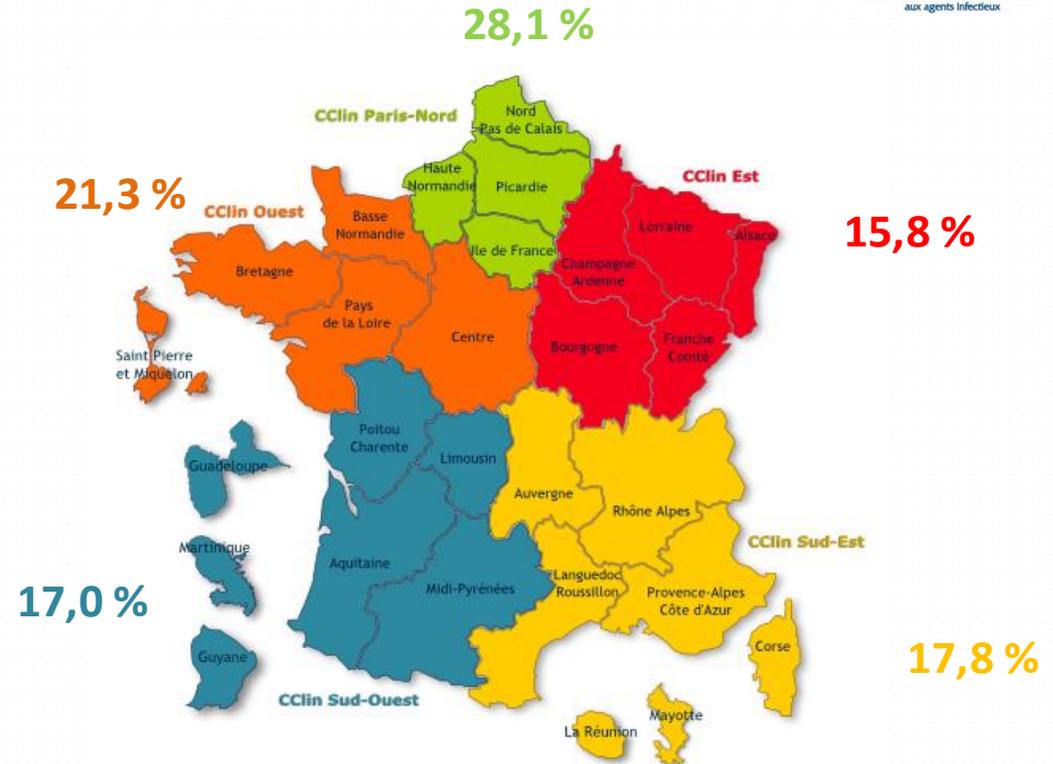
Source: Philips EK, et al. NEJM 2012

## Réseau National AES France - 2015

- 825 ES
- 256 657 lits
- 14 624 AES documentés

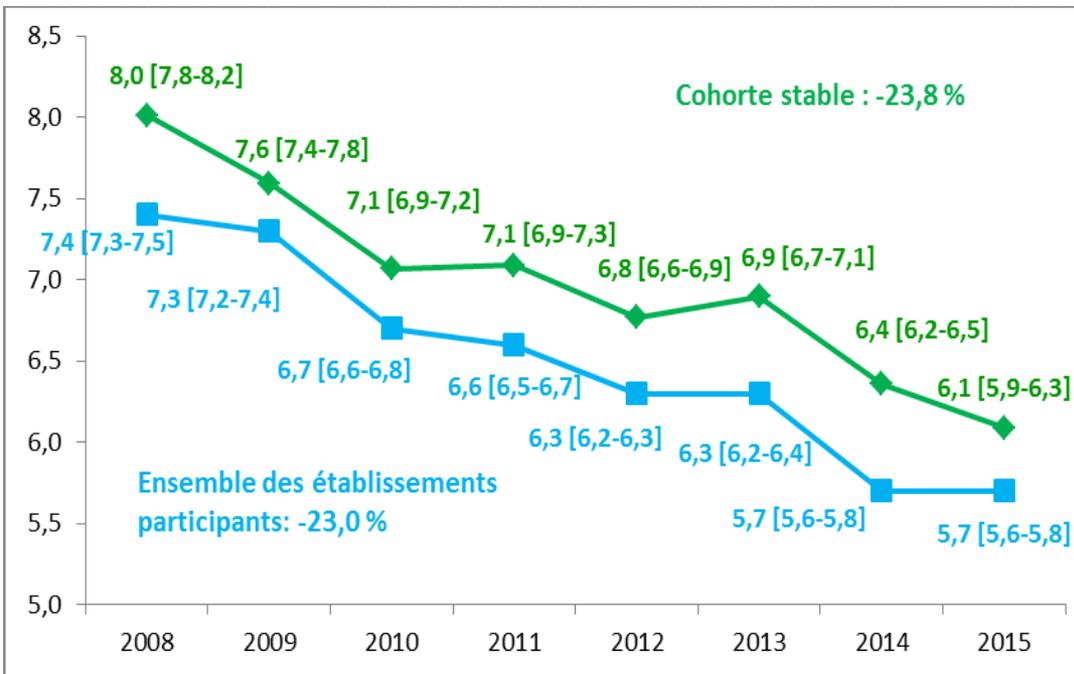


Taux d'AES/100 lits : **5,7**



<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/surveillance-des-accidents-avec-exposition-au-sang-dans-les-etablissements-de-sante-francais.-reseau-aes-raisin-france.-resultats-2015>

## Evolution du taux d'AES pour 100 lits



↘ de l'incidence des AES (/100 lits) : 24% environ

↘ des accidents à risques (APC /100 ETP) chez les IDE : 5,1 en 2008 à 3,6 en 2015 ( $p < 10^4$ )

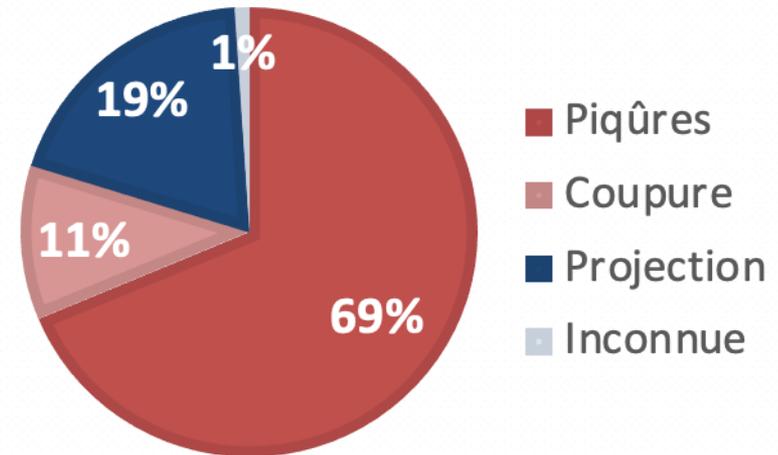
32% des AES encore évitables en 2015

**231 hôpitaux ont participé chaque année entre 2008 et 2015 (cohorte stable)**

# Accidents percutanés (APC) chez les infirmiers en 2019 (GERES – Cpias BFC)

- 125 établissements participants
- Env. 60 000 lits d'hospitalisation
- 3688 questionnaires AES analysés

## Caractéristiques des AES



**2015**

**AES / 100 Lits**

6.3 \* [6.2 – 6.5]

5.7 \*\* [5.6 – 5.8]

**APC (IDE)**

3.9 /100 ETP

**APC évitables**

33%

**Gants / OPCT\*\*\***

74% / 71%

**2019**

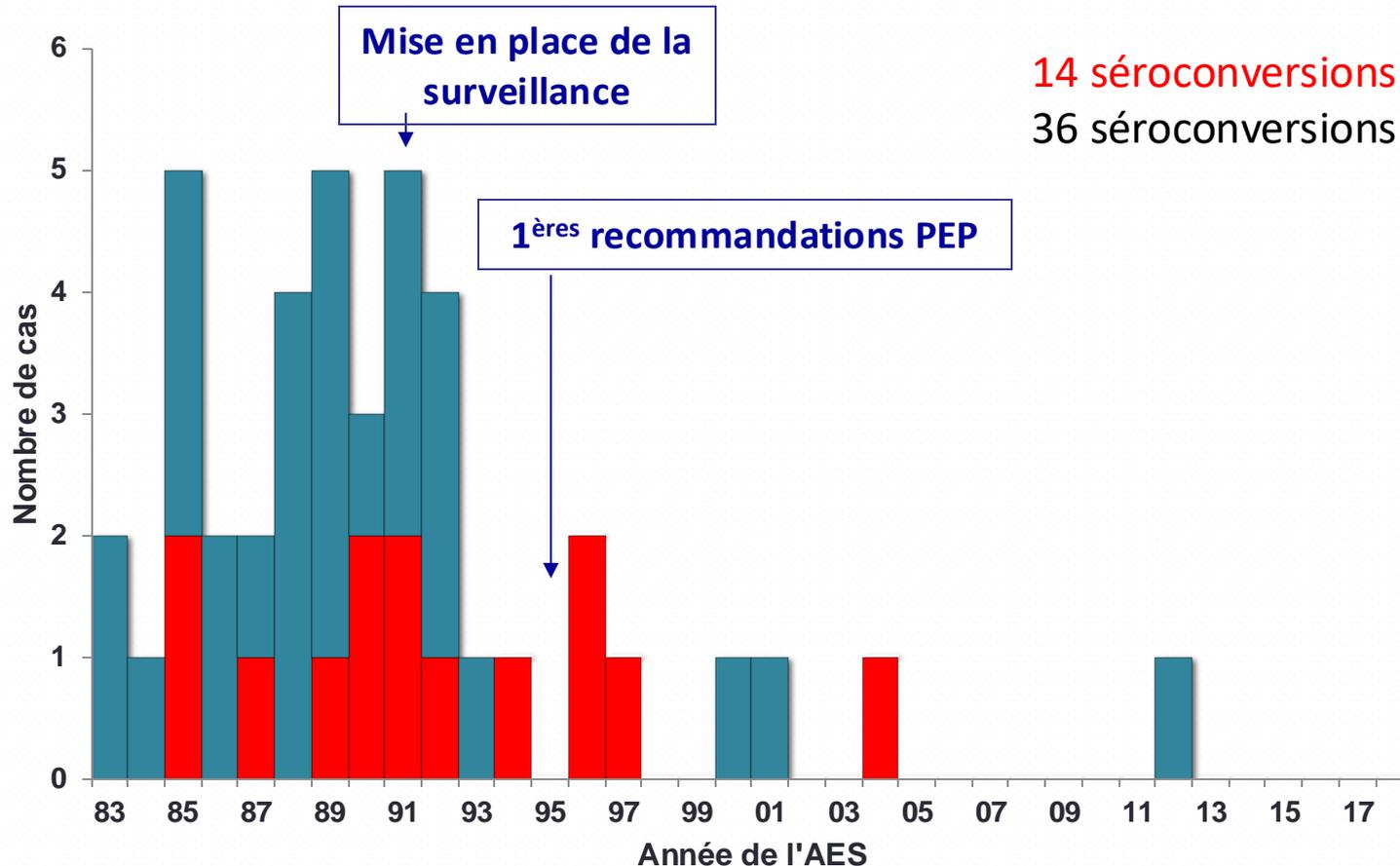
**6.3 [6.1 -6.5]**

**3.6 /100 ETP**

**29%**

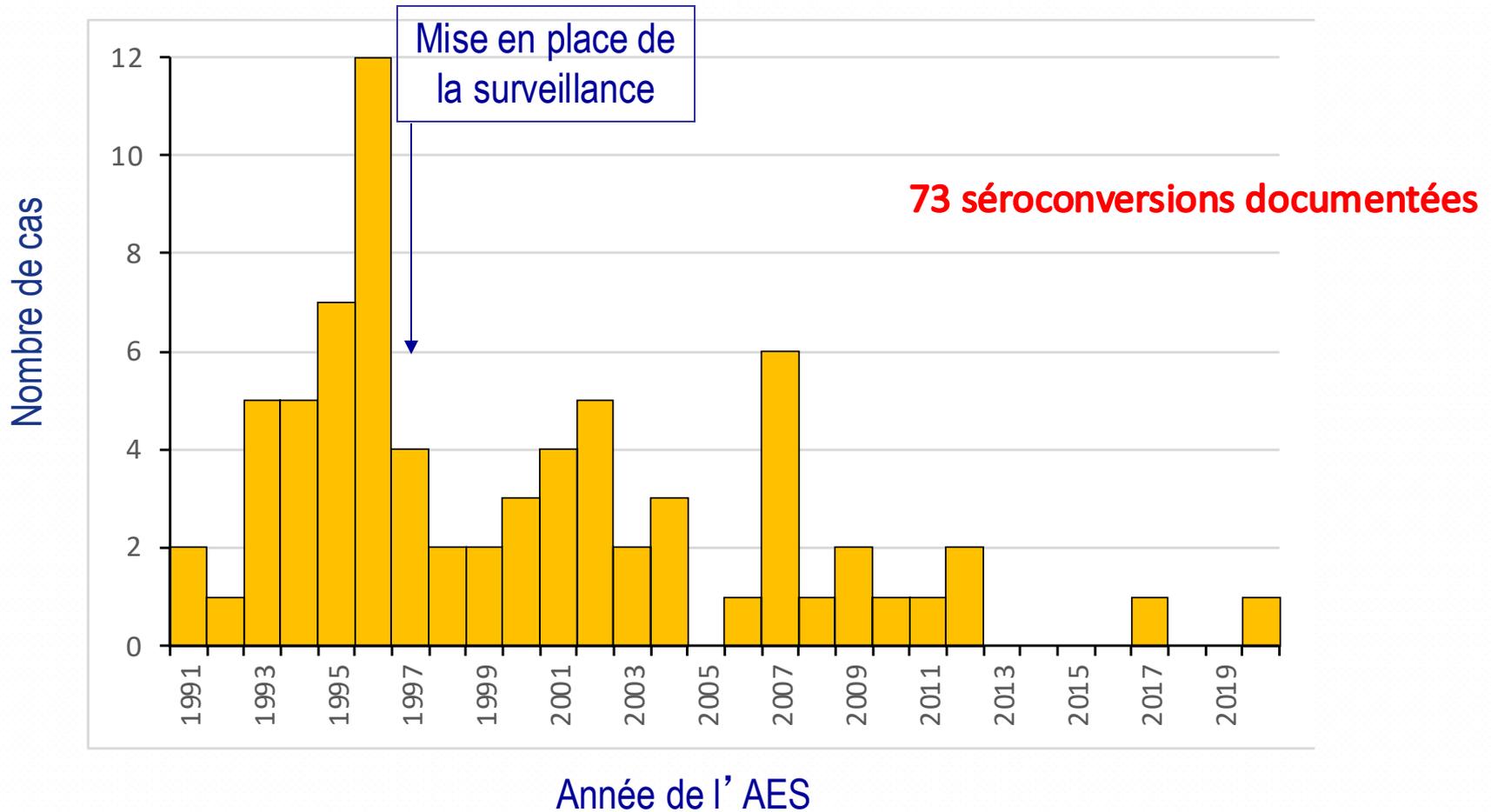
**69% / 64%**

# Contaminations professionnelles VIH chez le personnel de santé selon l'année de l'AES (31/12/21)



<https://www.geres.org/wp-content/uploads/2022/10/BILANfinalSeroconversions-2.pdf>

# Contaminations VHC documentées chez le personnel de santé selon l'année de l'AES (31/12/21)



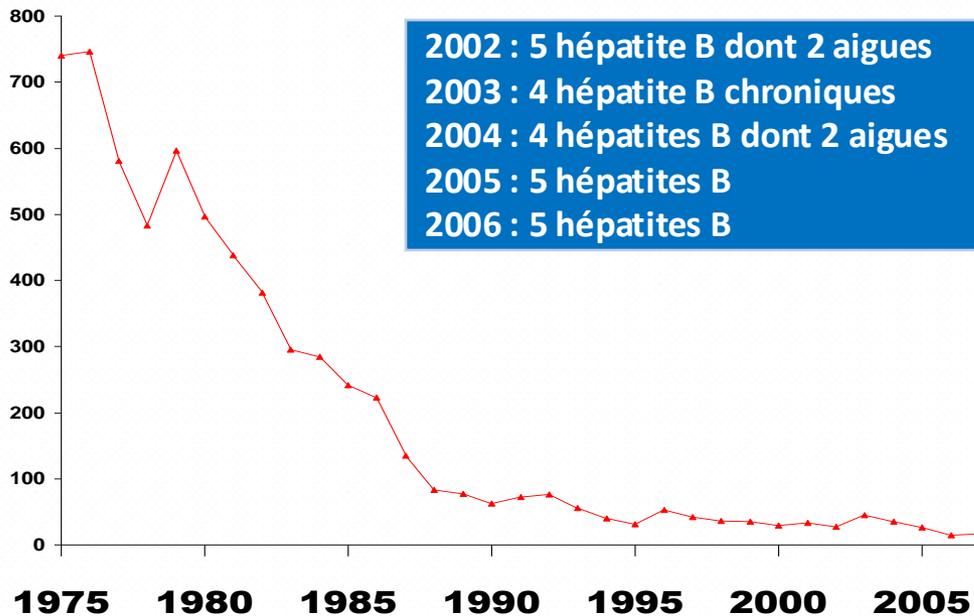
<https://www.geres.org/wp-content/uploads/2022/10/BILANfinalSeroconversions-2.pdf>

# Risque VHB : intérêt de la vaccination du personnel de santé



## Hépatites virales

Maladies professionnelles reconnues dans le Régime Général de la Sécurité sociale



2002 : 5 hépatite B dont 2 aiguës  
 2003 : 4 hépatite B chroniques  
 2004 : 4 hépatites B dont 2 aiguës  
 2005 : 5 hépatites B  
 2006 : 5 hépatites B

VACCIN

Obligation vaccinale

Couverture vaccinale  
 > 90 % chez les  
 personnels de santé\*

**La vaccination contre l'hépatite B est obligatoire**  
 (article L. 3111-4 du Code de Santé Publique)

→ concerne toute personne qui, dans un établissement de soins ou de prévention, exerce une activité l'exposant au sang ou aux liquides biologiques, soit directement, soit indirectement (...).

→ Le Médecin du travail doit s'assurer de l'existence d'un schéma vaccinal complet et mesurer le taux d'Ac anti-HBs (arrêté du 2 Août 2013)

→ la présence d'anticorps anti-HBs à un taux supérieur à 10 UI/L chez la personne exposée est la garantie d'une immunisation efficace.

\*Enquête Vaxisions 2009 Guthmann et al.

# Prévention des AES en conclusion

- Un cadre réglementaire fort
- Des mesures de prévention qui ont fait la preuve de leur efficacité
- ▶ **Risque maîtrisé pour le VIH VHC VHB**
- MAIS indispensable de maintenir une vigilance
  - Anticiper les risques à venir (émergence possible d'autres pathogènes transmissible après AES)
  - Intérêt ++ de maintenir une surveillance locale
    - Identifier **les AES évitables**
    - Les AES à risque de transmission
    - Etre en capacité d'assurer une **prise en charge rapide après AES**

# Après un AES

1. **L'évaluation du risque est indispensable** afin d'envisager la nécessité ou non d'un traitement post exposition (**TPE anti VIH, Immunoglobulines anti VHB**)
2. L'évaluation est **URGENTE** car le TPE doit être instauré dans les 48 premières heures, **au mieux dans les 4 heures**
3. Le **statut virologique du patient source** fait partie des données à obtenir en urgence, quand cela est possible : intérêt des **TROD++**
4. **Si le patient est VIH+, les résultats de la charge virale** sont **déterminants** pour la CAT en urgence
5. Les AES doivent être déclarés en **accident du travail**
6. **Le dispositif doit être connu de tous et la conduite à tenir affichée**
7. **Le suivi de l'accidenté** doit être organisé pour s'assurer de l'absence de séroconversion
8. **Les causes de l'AES doivent être analysées et les mesures de prévention rappelées** afin d'éviter qu'il ne se reproduise

# Documenter l'AES

## Questionnaire AES/RAISIN

SURVEILLANCE DES AES - 2025	
Fiche de Recueil numéro :  _ _ _ _ _ _ _ _	
On définit comme accident avec exposition au sang, tout contact percutané (piqûre, coupure) ou muqueux (œil, bouche) ou sur peau lésée (eczéma, plaie) avec du sang ou un produit biologique contenant du sang pour lesquels le risque viral est prouvé. Pour d'autres liquides, le risque (VIH et VHB) est considéré comme possible à savoir les liquides céphalo-rachidien, synovial, pleural, péritonéal, péricardique et amniotique (rapport Dormont 1996) et il paraît de ce fait logique de considérer les expositions à risque à ces produits même non visiblement souillés de sang comme des AES.	
1 ● DELAI en heure de prise en charge : _____ 2 ● SPECIALITE : _____	1  _ _  2  _
2bis ● Si spécialité = bloc, noter si acte réalisé en ambulatoire	1_  2bis  _ _ _ _ _ _ _ _
3 ● FONCTION : _____	3  _ _ _ _  4  _ _ _ _
4 ● ÂGE (en année) :  _ _ _  5 ● SEXE : Masculin <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/>	4  _ _ _  5  _ _ _
6 ● ANCIENNETÉ DANS LE SERVICE (en année) :  _ _ _  (88 si intérimaire)	6  _ _ _  7  _ _
7 ● STATUT VACCINAL HEPB : Vacciné <input type="checkbox"/> En cours <input type="checkbox"/> Non Vacciné <input type="checkbox"/>	8  _ _
8 ● STATUT IMMUNITAIRE HEPB : Immunisé <input type="checkbox"/> Non Immunisé <input type="checkbox"/> Inconnu <input type="checkbox"/>	
CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT	
9 ● DATE de l'accident : ____ / ____ / _____	9  _ _ _ / _ _ / _ _ _
10 ● NATURE DE L'EXPOSITION PIQÛRE (aiguille) <input type="checkbox"/> COUPURE (lame, bistouri,...) <input type="checkbox"/> Superficielle <input type="checkbox"/> Profonde <input type="checkbox"/> PROJECTION de sang ou liquide biologique souillé de sang sur : Yeux <input type="checkbox"/> Visage <input type="checkbox"/> Peau lésée <input type="checkbox"/>	10  _ _ _
11 ● AIDE A UNE PROCEDURE : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	11  _ _
12 ● TACHE EN COURS : _____	12  _ _ _ _ _ _
13 ● MÉCANISME DE L'ACCIDENT : _____ _____ _____	13  _ _ _ _ _ _
14 ● AGENT SEUL EN CAUSE <input type="checkbox"/> BLESSE PAR COLLÈGUE <input type="checkbox"/> BLESSE PAR PATIENT <input type="checkbox"/>	14  _ _
15 ● Description de l'accident : _____ _____	
MATÉRIEL(S) EN CAUSE	
16 ● TYPE ET MARQUE DE MATÉRIEL (1) : _____	16  _ _ _ _ _ _ _ _
17 ● Si matériel de sécurité, avait-il été activé ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	17  _ _
18 ● TYPE ET MARQUE DE MATÉRIEL (2) : _____	18  _ _ _ _ _ _ _ _
19 ● Si matériel de sécurité, avait-il été activé ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	19  _ _



## WebAES#2

### Surveillance des Accidents avec Exposition au Sang

IDENTIFICATION

IDENTIFIANT

MOT DE PASSE

**CONNEXION**

[Mot de passe oublié ?](#)

Les inscriptions à AES se font uniquement depuis l'annuaire national des CPIas.  
[Consultez les modalités d'inscription](#)

Pour tout problème d'inscription à l'annuaire national, [contactez votre CPIas](#).

Application développée avec le soutien financier de Santé Publique France.

CPIas Bourgogne Franche-Comté - WebAES#2 - 2018 -

<https://aes.chu-besancon.fr/>





## WebAES-Ville

Surveillance des accidents avec exposition au sang chez les IDE libéraux

Plateforme développée à l'initiative de l'Ordre National des Infirmiers pour permettre aux IDE libéraux (DEL) de saisir et documenter les accidents avec exposition au sang desquels ils sont victimes au cours de leur activité.

L'objectif est de constituer une base de données robuste qui permettra de connaître la typologie des AES des IDEL pour identifier et prioriser les actions de prévention destinées à diminuer le risque AES en pratique de ville.

**CONNEXION À L'APPLICATION**



Ordre National des Infirmiers & CPIas Bourgogne-Franche-Comté - WebAES-Ville - Copyright © 2022  
Hestiaire Médical

<https://aes-ville.chu-besancon.fr/>

# Quelques outils AES

**LES AES**  
ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG

**n'ont rien d'un jeu**

Les AES ne sont pas une fatalité.  
Le respect des précautions standard, l'utilisation de matériels sécurisés, et leur déclaration systématique, font partie des mesures qui ont prouvé leur efficacité pour prévenir au mieux ce risque.  
Choisissons d'agir sans plus attendre, pour que ces mesures soient intégrées dans nos pratiques quotidiennes.



PROFESSIONNELS DE SANTÉ, SOYEZ ACTEURS DE VOTRE SANTÉ

Pour plus d'informations :



[www.cpias-pdl.com](http://www.cpias-pdl.com)



LES TUTOS...  
DU CCLIN SUD-OUEST!

AES  
ACCIDENT AVEC EXPOSITION AU SANG

AVRIL 2017

Regarder sur YouTube



rePIas  
PRIMO

Les bonnes pratiques d'utilisation des collecteurs pour objets perforants

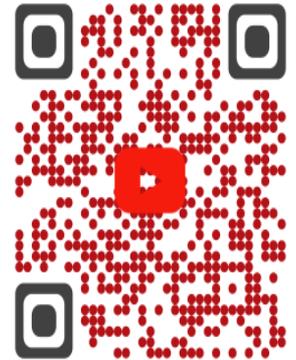
Par les infirmiers lors des soins à domicile

Lire (i)



**rePIas**  
Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins

<https://www.preventioninfection.fr/base-documentaire/>



# Conduite à tenir après AES : Affiches

**AES**  
Accident exposant au sang

## Conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang

**Qu'est-ce qu'un AES ?**

**Tout contact avec :**

- > du sang
- > un liquide biologique contenant du sang
- > un liquide biologique non visiblement souillé de sang mais considéré comme potentiellement contaminant tel que liquide céphalo-rachidien, liquide pleural, sécrétions génitales...

**lors :**

- > d'une piqûre ou d'une coupure avec un objet contaminé (seringue, scalpel...)
- > d'un contact sur peau lésée
- > d'une projection sur une muqueuse (œil, bouche, nez)

**1 En urgence : premiers soins à faire**

- **Si piqûre, coupure, ou contact sur peau lésée**
  - Ne pas faire saigner.
  - Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon puis rincer.
  - Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec l'un des désinfectants suivants :
    - Dakin<sup>®</sup>,
    - eau de Javel à 2,6 % de chlore actif diluée au 1/5<sup>e</sup>,
    - ou à défaut : - polyvidone iodée en solution dermique, - alcool à 70<sup>°</sup>.
- **Si projection sur muqueuses**
  - Rincer abondamment au moins 5 minutes, au sérum physiologique ou à l'eau.

**2 Dans l'heure : prendre un avis médical**

- Pour évaluer le risque infectieux (notamment VIH, VHB et VHC) en fonction du :
  - statut sérologique de la personne source avec son accord (notamment vis-à-vis du VIH par test rapide),
  - type d'exposition,
  - immunité de la personne exposée (hépatite B).
- Pour mettre en route si besoin un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

Numéro à contacter en urgence

Coordonnées du médecin du travail

**3 Dans les 24 heures**

- Informer votre hiérarchie.
- Déclarer l'accident du travail.
- Suivre les recommandations du médecin pour votre suivi clinique et sérologique.
- Informer votre médecin du travail notamment pour effectuer l'analyse des causes de l'accident afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

**inrs** Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles - www.inrs.fr - AA 773

## CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT AVEC EXPOSITION AU SANG OU À DES PRODUITS BIOLOGIQUES

APRÈS LE PREMIER SOIN À FAIRE EN URGENCE, VOUS DEVEZ :

**01 PREMIERS SOINS À FAIRE EN URGENCE**

**02 CONTACTER IMMÉDIATEMENT LE MÉDECIN RÉFÉRENT**

**03 CONTACTER EN URTE LE MÉDECIN DU TRAVAIL**

**DANS TOUS LES CAS, ANALYSER LES CIRCONSTANCES DE L'ACCIDENT, AVEC LE MÉDECIN DU TRAVAIL, AFIN D'ÉVITER QU'IL NE SE REPRODUISE.**

Si l'épisode de violence infligé par le collègue persiste contactez le Signalement Social, Service de 0 800 800 800 pour obtenir des conseils de signalement et agir au plus vite.

**INRS** Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles

**MNH** Médecin National de Hygiène

## Accident d'exposition au Sang (AES) en activité libérale : COMMENT RÉAGIR ?



### QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?

Tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang

- ▶ Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)
- ▶ Par projection sur une muqueuse (œil, bouche)
- ▶ Sur une peau lésée



### POURQUOI MON AES EST-IL À RISQUE ?

Le risque dépend :

- ▶ De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire (IA, IV), aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- ▶ Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- ▶ De l'absence de traitement post-exposition



### QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQÛRE ?

■ Règle n°1 : **NE JAMAIS FAIRE SAIGNER**



■ Règle n°2 : **LAVER** à l'eau et au savon pendant **5 minutes**

■ **AES = PRISE D'AVIS MÉDICAL**  
**CONSULTER AU MIEUX DANS LES 4H ET AU PLUS TARD DANS LES 48H SUIVANT L'EXPOSITION.**  
Contacter un médecin référent ou joindre le service des urgences le plus proche.

Trouvez le référent AES le plus proche sur votre smartphone



■ Règle n°3 : **RINCER** abondamment



■ Règle n°4 : **DÉSINFECTER** après séchage ou immersion pendant **5 minutes**, avec du Dakin®, de la Bétadine dermique ou de l'alcool à 70°



■ En cas de projection sur une muqueuse : **Rincer pendant 5 minutes** avec de l'eau ou du sérum physiologique



### POURQUOI CONSULTER UN MÉDECIN RÉFÉRENT AES ?

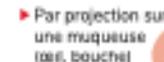
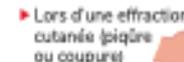
- 1/ Collecter les renseignements médicaux concernant la **personne source**.
- 2/ **Évaluer le risque infectieux** (VIH, hépatites B et C) qui peut conduire à prescrire un traitement post-exposition urgent contre le VIH
- 3/ Vérifier votre **situation vaccinale et immunitaire** vis-à-vis de l'hépatite B
- 4/ Rédiger un **certificat médical initial d'accident de travail** pour une prise en charge assurantielle

## Accident exposant au sang (AES) en établissement médico-social (EMS) COMMENT RÉAGIR ?



### QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?

Tout contact avec du sang ou un liquide assimilé (liquide céphalorachidien, ...), potentiellement contaminant, même sans traces visibles de sang



### POURQUOI MON AES PEUT ÊTRE À RISQUE ?

Le risque dépend

- ▶ De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire Intra-artériel (IA) et intraveineux (IV), aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- ▶ Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- ▶ De l'absence de traitement post-exposition



### QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQÛRE ?

■ Règle n°1 **NE JAMAIS FAIRE SAIGNER**



■ Règle n°2 **LAVER** à l'eau et au savon

■ Règle n°3 **RINCER** abondamment



■ Règle n°4 **DÉSINFECTER** après séchage ou immersion pendant **5 minutes**, avec du Dakin®, de la Bétadine dermique®, de l'alcool à 70° ou de l'Eau de Javel à 2,6% de chlore actif



■ En cas de projection sur une muqueuse : **Rincer pendant 5 minutes** avec de l'eau ou du sérum physiologique



**PRISE D'AVIS MÉDICAL**  
Pour tout AES, consulter au mieux dans les 4 heures au plus tard dans les 48h suivant l'exposition

- Contacter un médecin référent ou joindre le service des urgences le plus proche
- Vous pouvez également consulter un médecin du travail pour obtenir des conseils personnalisés et un suivi en cas d'AES



Trouver le référent AES le plus proche sur votre smartphone

# Pour toute information complémentaire



ACCUEIL   LE GERES   AES   AGENTS INFECTIEUX   MATÉRIELS DE PROTECTION   VACCINATIONS DES PROFESSIONNELS   COLLABORATIONS INFORMATIONS   ACTIVITÉS INTERNATIONALES   🔍

## AES : CONDUITE À TENIR EN CAS D'EXPOSITION



Une conduite à tenir en cas d'AES doit être diffusée et affichée afin de permettre une prise en charge optimale dans les heures qui suivent l'accident.

▶ [Plus sur les AES](#)

## LA BASE DE DONNÉES EFICATT



La base de données EFICATT « Exposition fortuite à un agent infectieux et conduite à tenir en milieu de travail » met à disposition des professionnels de santé les éléments utiles pour évaluer le risque, définir la conduite à tenir immédiate et les actions à entreprendre.

▶ [Voir la base EFICATT](#)

## EDITORIAL

### Hésitation vaccinale et professionnels de santé

Le GERES dont l'objet principal est la protection des soignants contre les risques infectieux se préoccupe depuis sa création de la couverture vaccinale des soignants et de l'acceptabilité des vaccinations dans cette population. A ce titre, le GERES a collaboré avec Santé Publique France (SPF) pour réaliser des enquêtes sur la couverture vaccinale des soignants en établissement de santé (2009)

▶ [En savoir plus](#)

## ACTUALITÉS

i ACTU GERES

7 février 2025

Consulter le site GERES : <https://www.geres.org/>